

# L'INSTITUT K *Formation*

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOP1 –  
09.53.98.76.45

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041  
Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région  
GRAND EST.

## Massage corps Aux herbes chaudes de Siam

### Durée :

2 jours - (8 heures par jour), soit 16 heures en présentiel.

*Horaires :* 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

**NB : Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans le prix de la formation.**

### Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.
- Etudiants du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.
- Reconversions professionnelles dans le secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.

### Pré-requis :

- Personne majeur uniquement.
- Aucun pré-requis.



### Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompote est payé(e).
- Financement possible : Oui (FAFCEA, OPCO, Pôle emploi, FIFPL, FORMIRIS, ...)

Contactez-nous à : [\*\*linstitutk.nancy@gmail.com\*\*](mailto:linstitutk.nancy@gmail.com)

***Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement au sein du centre. Accessibilité PMR.***

### Objectifs pédagogiques :

Cette formation professionnelle est un ensemble de techniques de massage provenant principalement du royaume de Siam, autrement dit : Thaïlande. Vous acquérez des manœuvres très enveloppantes et relaxantes avec douceur, accompagnées de petits ballotins chauffés aux herbes. Vous apprendrez à utiliser les herbes contenant des propriétés thérapeutique de la médecine traditionnelle thaïlandaise. Très puissant pour la sphère énergétique, il détoxifie, revitalise et pousse à réduire le stress et l'anxiété. Il offrira une expérience aromatique et sensorielle par le pouvoir de vos mains et des plantes. Le niveau de cette formation est de 1/5 et est aussi adapté aux débutants.

### Contenu de la formation :

#### **JOUR 1 : MATIN (9h00-13h00)**

- Accueil (thé, café, croissants).
- Présentation formatrice/apprenants.
- Quizz d'entrée d'évaluation du niveau de chacune.
- **Théorie complète :**
  1. Introduction & principe de la méthode.
  2. Hygiène et préparation.
  3. Les différentes manoeuvres et étapes.
  4. Découverte des différentes herbes Thaï.
  5. Fabrication de ballotins pour le massage.



# L'INSTITUT K

## Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de formation Certifié QUALIOPI –  
09.53.98.76.45

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041  
Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région  
GRAND EST.

### **JOUR 1 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)**

- Échauffements.
- Pratique de la face postérieure en binôme.
- Questions/réponses.
- Bilan de la première journée.
- Rangement & préparation pour le lendemain.
- Evaluation et Livret de suivi à remplir 1er jour.

### **JOUR 2 : MATIN (9h00-13h00)**

- Échauffements.
- Révisions pratiques de la veille.
- Pratique de la face antérieure en binôme.

### **JOUR 2 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)**

- Échauffements.
- Révisions totales du corps.
- Marketing / réseaux sociaux / mise en place de la prestation à la carte.
- Questions/réponses.
- QCM final d'évaluation des acquis et Livret de suivi 2ème jour
- Évaluation à chaud de la formation et de la formatrice.
- Rangement & Nettoyage des espaces de travail.
- Remise du certificat et de l'attestation de formation.
- Bilan de la formation.
- Conclusion.

**Prix** : 650,00€ TTC (Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible par carte bancaire).

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel mis à disposition.
- Pratique sur modèles.
- Tables de massage 70cm de large.
- Book complet de formation.
- Projection sur écran plat.
- Apport d'expérience de notre formatrice.

**NB : Veillez à apporter votre propre linge (2 grands draps de bain, 2 petites serviettes 30x70cm + 1 paréo ou une fouta).**

**Équipe pédagogique et organisation** : ANDRÉ Caroline.

**Formatrice** : BAK Julie.

### **Dispositif de suivi :**

- Feuille de présence.
- QCM d'entrée et de sortie.
- Livret de suivi.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Groupe WhatsApp illimité : Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post-formation.

