

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de formation Certifié QUALIOPI –

09.53.98.76.45

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région  
GRAND EST.

## Extensions de Cils Cil à cil & Préfaits

### Durée :

3 jours - (8 heures par jour), soit 24 heures en présentiel.

Horaires : 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

**NB : Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans le prix de la formation.**

### Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique ou de la beauté.
- Etudiants du secteur de l'esthétique ou de la beauté.
- Reconversions professionnelles dans le secteur de l'esthétique ou de la beauté.

### Pré-requis :

- Personne majeur uniquement.
- Bonne vision.
- Aucun pré-requis.

### Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompte est payé(e).
- Financement possible : Oui (FAFCEA, OPCO, Pôle emploi,...)



Contactez-nous à : [linstitutk.nancy@gmail.com](mailto:linstitutk.nancy@gmail.com)

**Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement au sein du centre. Accessibilité PMR.**



### Objectifs pédagogiques :

#### **• Connaissances théoriques :**

- Comprendre la structure du cil naturel et ses cycles de vie.
- Connaître les différentes formes d'œils et les styles de poses possibles.
- Maîtriser les notions de mapping pour créer un design personnalisé.

#### **• Connaissances pratiques :**

- Réaliser une pose complète d'extensions de cils, du nettoyage préparatoire à la finition.
- Appliquer les différentes techniques de pose (cil à cil, bouquets préfaits 4D).
- Effectuer un remplissage et une dépose en toute sécurité.
- Acquérir une parfaite maîtrise de la pose d'extensions de cils, des différentes méthodes (cil à cil, bouquets préfaits 4D) ainsi que des techniques de remplissage et de dépose.
- Identifier les différents types d'extensions, de colles, de pinces et de tous les outils nécessaires à la réalisation d'une pose professionnelle.
- Respecter les normes d'hygiène et de sécurité en vigueur, maîtriser les protocoles de désinfection.
- Être capable d'établir un diagnostic personnalisé, de choisir la technique et les extensions adaptées à chaque cliente, et de répondre à toutes ses questions.

# L'INSTITUT K

## *Formation*

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de formation Certifié QUALIOPI –  
09.53.98.76.45  
26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041  
Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région  
GRAND EST.

### **Contenu de la formation :**

#### **JOUR 1 : MATIN (9h00-13h00)**

- Accueil (thé & café).
- Présentation formatrice/apprenants.
- Quizz d'entrée d'évaluation du niveau de chacune.
- Théorie complète :
  1. Présentation des cils naturels et des extensions.
  2. Règles d'hygiène.
  3. Présentation du matériel.
  4. Les différents effets possibles.
  5. Indications et contre-indications.
  6. Obligation réglementaire des produits liquides.
  7. Découverte de la dépose et du remplissage.



#### **JOUR 1 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)**

- Démonstration par la formatrice sur modèle.
- Pose cil à cil tour à tour (3 par 3) sur modèle.
- Questions/réponses.
- Bilan de la première journée.
- Rangement & préparation pour le lendemain.
- Évaluation et Livret de suivi à remplir 1er jour.

#### **JOUR 2 : MATIN (9h00-13h00)**

- Remplissage 4D / compléments cil à cil (premier tour) sur modèle.

#### **JOUR 2 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)**

- Remplissage 4D / compléments cil à cil (second tour) sur modèle.
- Questions/réponses.
- Bilan de la deuxième journée.
- Rangement & préparation pour le lendemain.
- Évaluation et Livret de suivi 2ème jour.

#### **JOUR 3 : MATIN (9h00-13h00)**

- Dépose cil à cil et préfaits de la veille (premier tour) sur modèle.
- Pose 4D complète en autonomie (premier tour) sur modèle.

#### **JOUR 3: APRÈS-MIDI (14h00-18h00)**

- Dépose cil à cil et préfaits de la veille (second tour) sur modèle.
- Pose 4D complète en autonomie (second tour) sur modèle.
- QCM final d'évaluation des acquis & Livret de suivi 3ème jour.
- Évaluation à chaud de la formation et de la formatrice.
- Rangement & Nettoyage des espaces de travail.
- Remise du certificat et de l'attestation de formation.
- Bilan de la formation.
- Conclusion.

**Prix :** 840,00€ TTC (Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible par carte bancaire).

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel mis à disposition.
- Table de pratique 80 cm de large.
- Pratique sur modèles.
- Book complet de formation.
- Projection sur écran plat.
- Apport d'expérience de notre formatrice.

**NB : Veillez à arriver sans extensions de cils et non maquillée sur les yeux.**

**Equipe pédagogique :** ANDRE Caroline.

**Formatrice :** RANVIER Carine.

### **Dispositif de suivi :**

- Feuille de présence.
- QCM d'entrée et de sortie.
- Livret de suivi.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Groupe WhatsApp illimité : Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post-formation.