

# L'INSTITUT K

## Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de formation Certifié QUALIOPI –  
09 53 98 76 45

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041  
Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région  
GRAND EST.

## Massage cuir chevelu & modelage mains

### **Durée :**

08 heures en présentiel sur 1 journée.

*Horaires :* 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

### **Profils apprenants :**

- Professionnels du secteur de l'esthétique et de la beauté.
- Prothésiste ongulaire souhaitant une remise à niveau.
- Etudiants du secteur esthétique et de la beauté.
- Reconversions professionnelles.

### **Pré-requis :**

- Personne majeur.
- Aucun pré-requis.

### **Accessibilité et délais d'accès :**

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompte est payé(e).
- Financement possible : Oui, (FAFCEA, OPCO, Pôle emploi,...)

Contactez-nous : [linstitutk.nancy@gmail.com](mailto:linstitutk.nancy@gmail.com)

Les personnes atteints de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement de la formation.

### **Objectifs pédagogiques :**

Cette formation professionnelle de massage du cuir chevelu et des mains a pour but de développer l'aspect bien-être au sein de votre salon de coiffure. Différenciez-vous grâce à cette formation sur mesure spéciale coiffeur. Elle saura vous apporter les connaissances théoriques et pratique de la relaxation corporelle. Maîtrisez parfaitement votre gestuelle, votre tempo ainsi que votre pression.



GRAND  
NANCY  
A  
R  
G  
R  
O  
P

# L'INSTITUT K

## Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de formation Certifié QUALIOPI –  
09 53 98 76 45

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041  
Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région  
GRAND EST.

### **Contenu de la formation :**

#### **Matin :**

- Les bienfaits du massage cuir chevelu et mains sur l'esprit.
- L'intérêt de vous former au massage bien-être.
- Durée, prix et coût de revient.
- Indications et contre-indications
- Schéma du crâne.
- Schéma de la main.
- Les techniques et manoeuvres.
- Les différentes huiles et leur propriété.
- Hygiène.
- Installation et précautions.

#### **Après-midi**

- Protocole massage mains.
- Protocole massage cuir chevelu express.
- Protocole massage cuir chevelu expert.
- Pratique sur modèles.

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Matériel mis à disposition.
- Book complet de formation.
- Apport d'expérience de notre formatrice.

### **Le + :** comment vendre sa prestation et ses produits complémentaires ?

- Attestation et certificat de formation.

### **Equipe pédagogique :** ANDRE Caroline.

### **Dispositif de suivi :**

- Feuille de présence.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post formation.

### **Prix :** 280,00€ TTC par apprenant.

Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible.



PROGRAMME