

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de formation Certifié QUALIOPI –
09 53 98 76 45

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041
Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région
GRAND EST.

Massage corps

Méthode d'O'Sens

Durée :

24 heures en présentiel sur 3 journées.

Horaires : 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique ou de la beauté.
- Etudiants du secteur de l'esthétique ou de la beauté.
- Reconversions professionnelles dans le secteur de l'esthétique ou de la beauté.

Pré-requis :

- Personne majeur uniquement
- Aucun pré-requis

Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
 - La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
 - La facture/acompote est payé(e).
 - Financement possible : Oui (FAFCEA, OPCO, Pôle emploi,...)
- Contactez-nous à : linstitutk.nancy@gmail.com

Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement au sein du centre. Accessibilité PMR.

Objectifs pédagogiques :

Cette formation professionnelle est un ensemble de technique de massages provenant du monde entier (Thaïlande, Inde, Bali,...). Vous acquérez toutes les compétences théoriques et pratiques avec un approfondissement des connaissances des tissus musculaires afin d'aboutir à une maîtrise parfaite de la prestation. Le soin présenté sera à la fois complet, relaxant, énergétique, sportif et très agréable à pratiquer. Sans effort dans le but d'obtenir un relâchement efficace des fibres musculaires pour les clients ayant des besoins plus spécifiques. L'assouplissement est également amélioré pour ce soin et adapté à tout le monde. Vous repartirez avec une grande amélioration de manoeuvres et de mobilisation du corps avec toutes les clefs en mains.



PROGRAMME

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de formation Certifié QUALIOP1 –
09 53 98 76 45

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY - SIRET 831 139 407 00041
Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région
GRAND EST.

Contenu de la formation :

Jour 1 : Matin

- Accueil.
- Présentation formatrice/apprenants.
- Principe de la méthode.
- Hygiène et préparation.
- Analyse des différents clients potentiels.
- Les différentes manoeuvres et étapes.

Jour 1 : Après-midi

- Echauffements.
- Pratique de la face postérieure en binôme.
- Questions/réponses.
- Bilan de la première journée.

Jour 2 : Matin

- Echauffements.
- Révisions pratique de la veille.
- Pratique de la face postérieure en binôme.

Jour 2 : Après midi

- Pratique de la face antérieure.
- Questions/réponses.
- Bilan de la deuxième journée.

Jour 3 : Matin

- Echauffements.
- Révisions pratique de la veille.

Jour 3 : Après-midi

- Révisions totale du corps.
- Conclusion
- Marketing / réseaux sociaux / mise en place de la prestation à la carte.
- Remise des certificats.

Prix : 840,00€ TTC.

Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel mis à disposition.
- Book complet de formation.
- Projection sur écran plat.
- Apport d'expérience de notre formatrice.

Le + : comment vendre sa prestation.

- Attestation et certificat de formation.

Equipe pédagogique : ANDRE Caroline.

Formatrice : BAK Julie.

Dispositif de suivi :

- Feuille de présence.
- QCM.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post formation.

