

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

Massage visage & crânien

Méthode OR'yséa

Durée :

2 jours - (8 heures par jour), soit 16 heures en présentiel.

Horaires : 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

NB : Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.
- Débutants dans le secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.
- Étudiants du secteur esthétique et de la beauté.
- Reconversions professionnelles.

Pré-requis :

- Personne majeure uniquement.
- Aucun pré-requis.

Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompte est payé(e).
- Financement possible : Oui, (FAFCEA, FIFPL, OPCO, Pôle emploi,...)

Contactez-nous : [***institutk.nancy@gmail.com***](mailto:institutk.nancy@gmail.com)

Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement de la formation.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

Connaissances théoriques :

- Comprendre les bases de la mémoire cellulaire et son impact sur le visage et le crâne.
- Identifier les zones énergétiques et émotionnelles du visage liées à la charge mentale.
- Découvrir les méridiens et points réflexes spécifiques du visage et de la tête.
- Approfondir la notion de charge mentale et ses répercussions somatiques.
- Acquérir une vision globale reliant anatomie, énergétique et émotionnel.

Connaissances pratiques :

- Apprendre et réaliser une prestation complète du massage OR'yséa en appliquant le protocole, de l'accueil au départ du client.
- Savoir repérer et travailler les points énergétiques clés pour apaiser tensions et émotions.
- Développer une qualité de toucher consciente et subtile, adaptée aux besoins du receveur.
- S'exercer à relier chaque geste à une intention de relaxation, libération et recentrage.

Contenu de la formation :

JOUR 1 : MATIN (9h00-13h00)

- Accueil (thé & café).
- Présentation formatrice/apprenants.
- Quizz d'entrée d'évaluation du niveau de chacune.

Théorie complète :

1. Les mémoires cellulaires : définition et rôle.
2. La charge mentale et ses manifestations (visage et crâne)
3. Notions énergétiques de base : méridiens, zones de réflexes et points émotionnels.

1/2

V2

PROPOSE

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

- Découverte et sensibilisation au toucher : apprendre à écouter avec les mains.
- Cartographie énergétique du visage (repères principaux).

JOUR 1 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)

- Démonstration : gestes techniques ciblés (pressions, vibrations, stimulations)
- Mise en pratique en binôme avec corrections individuelles.
- Théorie approfondie :
 1. Points méridiens spécifiques du visage et du crâne.
 2. Zones émotionnelles liées aux tensions (mâchoire, front, cuir chevelu).
- Bilan de la journée
- Rangement & préparation pour le lendemain.
- Évaluation et Livret de suivi à remplir 1er jour.

JOUR 2 : MATIN (9h00-13h00)

- Révision de gestes appris.
- Théorie appliquée :
 1. Lecture corporelle (visage et crâne).
 2. Interprétation des tensions comme miroir émotionnel.
- Réalisation du protocole complet avec accompagnement.
- Travail sur la posture professionnelle et la gestion de l'énergie.

JOUR 2 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)

- Réalisation du protocole complet en autonomie.
- Analyse des cas pratique en groupe.
- Échanges sur la qualité du toucher, la posture et l'écoute.
- Questions/réponses.
- QCM final d'évaluation des acquis & Livret de suivi 2ème jour.
- Évaluation à chaud de la formation et de la formatrice.
- Rangement & Nettoyage des espaces de travail.
- Remise du certificat et de l'attestation de formation.
- Bilan de la formation.
- Conclusion.

Prix : 599,00€ TTC (Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible par carte bancaire).

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel mis à disposition.
- Tables de massage 70 cm de large.
- Book complet de formation.
- Projection sur écran plat des supports écrits et visuels.
- Apport d'expérience et démonstration pratique de notre formatrice.
- Pratique en binômes supervisés ou sur modèles.
- Temps de retour réflexif et de partage en groupe.
- Évaluation formative en continu et massage final validé.

NB : apporter 2 grandes serviettes et 2 moyennes serviettes.

Équipe pédagogique et organisation : ANDRÉ Caroline.

Formatrice : RIPPLING Ophélie, fondatrice de la marque et créatrice du protocole OR'yséa, Praticienne bien-être depuis 2019, spécialisée dans le burn-out et les traumatismes émotionnels.

Dispositif de suivi :

- Feuille de présence.
- QCM d'entrée et de sortie.
- Livret de suivi.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Groupe Whatsapp 6 mois : Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post-formation.