

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

Manucure Parfaite & Gel sans limage

Durée :

1 jours - (8 heures par jour), soit 08 heures en présentiel.

Horaires : 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

NB : Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique ou de la beauté.
- Etudiants du secteur de l'esthétique ou de la beauté.
- Reconversions professionnelles dans le secteur de l'esthétique ou de la beauté.
- Remise à niveau des professionnels de l'onglerie.

Pré-requis :

- Personne majeure uniquement.
- Aucun pré-requis.

Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompte est payé(e).
- Financement possible : Oui (FAFCEA, OPCO, Pôle emploi,...)

Contactez-nous à : [***institutk.nancy@gmail.com***](mailto:institutk.nancy@gmail.com)

Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement au sein du centre. Accessibilité PMR.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

Connaissances théoriques :

- Identifier les principes fondamentaux et les bienfaits de la manucure russe.
- Aménager sa cabine ainsi que son poste de travail selon les protocoles d'hygiène et de sécurité.
- Identifier les différents embouts de ponceuse ainsi que les outils de coutellerie et leurs usages.
- Expliquer les principes du gel auto-égalisant.
- Identifier les indications et les contre-indications à la manucure russe.
- Comprendre les étapes d'une pose sans limage.
- Expliquer les règles de préservation de l'ongle naturel.

Connaissances pratiques :

- Installer sa cliente et son poste de travail conformément au protocole premium.
- Manipuler la ponceuse en sécurité.
- Utiliser les embouts adaptés.
- Maîtriser les ciseaux et les pinces.
- Réaliser une manucure russe complète.
- Appliquer un gel auto-égalisant.
- Construire l'ongle sans limage.
- Adapter la prestation aux besoins du client.
- Réaliser une pose complète en autonomie conformément aux étapes.
- Conseiller les soins post-prestation.
- Produire des visuels et des photos de qualité pour promouvoir sa prestation.
- Réaliser les opérations de nettoyage et de désinfection du matériel.

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

Contenu de la formation :

JOUR 1 : MATIN (9h00-13h00)

- Accueil (thé & café, croissants).
- Présentation formatrice/apprenants.
- Quizz d'entrée d'évaluation du niveau de chacune.
- Théorie complète :
 1. Les principes fondamentaux et les bienfaits de la manucure parfaite.
 2. Les principales règles d'hygiène.
 3. Les indications & les contre-indications de la manucure russe.
 4. Présentation du matériel nécessaire à la réalisation de la prestation.
 5. Explication du protocole complet.
 6. Analyse des différents types de peau.
 7. Conclusion.
- Démonstration par la formatrice.

JOUR 1 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)

- Pratique de la manucure parfaite sur soi et sur un binôme.
- Pratique du gel sans limage sur soi et sur un binôme.
- Questions/réponses.
- QCM final d'évaluation des acquis & Livret de suivi.
- Évaluation à chaud de la formation et de la formatrice.
- Rangement & Nettoyage des espaces de travail.
- Remise du certificat et de l'attestation de formation.
- Bilan de la formation.
- Conclusion.

Prix : 595,00€ TTC (Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible par carte bancaire).

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel mis à disposition.
- Poste d'onglerie.
- Book complet de formation.
- Projection sur écran plat.
- Apport d'expérience de notre formatrice.

NB : Veuillez à arriver avec des cuticules à travailler.

Veuillez à prendre votre ponceuse personnelle si vous en avez une.

Equipe pédagogique : ANDRÉ Caroline.

Formatrice : ANDRÉ Caroline.

Dispositif de suivi :

- Feuille de présence.
- QCM d'entrée et de sortie.
- Livret de suivi.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Groupe Whatsapp 6 mois : Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post-formation.