

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

PROPOSE

Madérothérapie

Méthode minceur colombienne

Durée :

2 jours - (8 heures par jour), soit 16 heures en présentiel.

Horaires : 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

NB : Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique, de la beauté ou du bien-être.
- Étudiants du secteur de l'esthétique, de la beauté ou du bien-être.
- Reconversions professionnelles du secteur de l'esthétique, de la beauté ou du bien-être.

Pré-requis :

- Personne majeure uniquement.
- Aucun pré-requis.

Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompte est payé(e).
- Financement possible : Oui (FAFCEA, OPCO, Pôle emploi,...)

Contactez-nous à : ***institutk.nancy@gmail.com***

Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement au sein du centre. Accessibilité PMR.

Indicateurs de résultats et de satisfaction :

- 99% de taux de satisfaction sur nos formations sur l'année précédente et l'année en cours.
- 100% de taux de réussite.
- 0% de taux d'abandon.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

Connaissances théoriques :

- Définir les points fondamentaux de la Madérothérapie corps et ses bienfaits.
- Identifier les indications et les contre-indications de la technique.
- Interpréter l'anatomie du corps.
- Définir les différents types de cellulites.
- Décrire l'action des différents instruments en bois.
- Évaluer les effets des différentes manœuvres de massage.
- Analyser les besoins du client au moyen d'un diagnostic esthétique.
- Adapter le soin aux besoins et à la sensibilité du client.
- Aménager sa cabine ainsi que son poste de travail selon les protocoles d'hygiène et de sécurité.
- Établir des cures et des tarifs cohérents en fonction de la durée de la prestation.

Connaissances pratiques :

- Exercer les différents pompages ganglionnaires.
- Exécuter les manœuvres spécifiques à l'aide des différents objets en bois.
- Adapter l'intensité, le rythme et les enchaînements en fonction des objectifs esthétiques.
- Réaliser un protocole complet de Madérothérapie de 40 minutes, d'1h00, d'1h30.
- Personnaliser le soin selon les besoins du client.
- Observer les réactions cutanées durant la prestation (rougeurs, échauffements, picotements).
- Évaluer les résultats obtenus.
- Conseiller le client sur les recommandations post-séance et la mise en place d'une cure.
- Produire des visuels de qualité pour promouvoir sa prestation.
- Réaliser les opérations de nettoyage et d'entretien du matériel en bois.

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

PROPOSE

Contenu de la formation :

JOUR 1 : MATIN (9h00-13h00)

- Accueil (thé & café).
- Présentation formateur/apprenants.
- Quizz d'entrée d'évaluation du niveau de chacune.
- Théorie complète :
 1. Définir les points fondamentaux de la Madérothérapie et ses bienfaits.
 2. L'intérêt de vous former aux multi-techniques colombiennes.
 3. Indications, contre-indications, prix.
 4. Anatomie du corps : le système lymphatique, musculaire et le tissu adipeux.
 5. Analyse des différents types de cellulite.
 6. Les différents objets en bois, leur rôle et leur propriété.
 7. Les principales mesures d'hygiène.
 8. La préparation de l'espace de travail.
 9. Installation de la cabine, de la cliente et précautions.
 10. Entretien des matériaux de bois.
 11. Les différentes étapes, les techniques et manoeuvres.

JOUR 1 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)

- Démonstration du formateur de l'intégralité de la prestation enseignée.
- Pratique sur modèle en binôme de la prise de contact et du pompage ganglionnaire.
- Pratique sur modèle en binôme de la face antérieure.
- Bilan de la journée.
- Rangement, nettoyage & préparation pour le lendemain.
- Évaluation et Livret de suivi jour 1.

JOUR 2 : MATIN (9h00-13h00)

- Révision des gestes appris la veille (pompages et face antérieure).
- Pratique sur modèle en binôme de la face postérieure.
- Réception sur soi du protocole complet.
- Dialogue et échanges sur le ressenti.

JOUR 2 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)

- Examen final sur la totalité du protocole.
- Marketing / réseaux sociaux / mise en place de la prestation à la carte.
- QCM final d'évaluation des acquis & Livret de suivi jour 2.
- Évaluation à chaud de la formation et du formateur.
- Rangement & Nettoyage des espaces de travail.
- Remise du certificat et de l'attestation de formation.
- Bilan de la formation.
- Conclusion.

Prix : 990,00€ TTC | KIT COMPLET INCLUS (Paiement en 3,4, 5 ou 10 fois par carte bancaire).

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel de Madérothérapie mis à disposition.
- Tables de massage 70cm de large.
- Book complet de formation de 30 pages.
- Projection sur écran plat.
- Apport d'expérience de notre formateur.

NB : *Veillez à apporter votre huile de massage, votre propre linge (2 grands draps de bain, 2 petites serviettes 30x70cm + 1 paréo ou une fouta).*

Equipe pédagogique et organisation : ANDRÉ Caroline.

Formateur : FRECH Cyril.

Dispositif de suivi :

- Feuille de présence.
- QCM d'entrée et de sortie.
- Quizz oral durant l'ensemble de la journée.
- Livret de suivi.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et du formateur.
- Groupe WhatsApp 6 mois : Disponibilité et réactivité du formateur aux questions post-formation.