

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

Massage kobido

Facial Japonais

Durée :

2 jours - (8 heures par jour), soit 16 heures en présentiel.

Horaires : 9h00-13h00 / 14h00-18h00 avec 1 heure de pause déjeuner.

NB : Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.
- Etudiants du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.
- Reconversions professionnelles du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la santé.

Pré-requis :

- Personne majeure uniquement.
- Aucun pré-requis.

Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompte est payé(e).
- Financement possible : Oui (FAFCEA, OPCO, FIFPL, Pôle emploi,...)

Contactez-nous à : ***institutk.nancy@gmail.com***

Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement au sein du centre. Accessibilité PMR.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

Connaissances théoriques :

- Identifier les points fondamentaux et les bienfaits du massage Kobido.
- Décrire l'anatomie et identifier les muscles du visage.
- Reconnaître les différents types de rides.
- Expliquer le rôle des méridiens énergétiques.
- Comprendre le drainage lymphatique du visage.
- Identifier les indications et contre-indications au massage Kobido.
- Aménager sa cabine ainsi que son poste de travail selon les protocoles d'hygiène et de sécurité.
- Établir des tarifs cohérents en fonction de la durée de la prestation.

Connaissances pratiques :

- Installer sa cliente et son poste de travail conformément au protocole premium.
- Réaliser un diagnostic et une explication complète du déroulement de la prestation.
- Réaliser le massage Kobido en autonomie conformément aux étapes.
- Exécuter les gestes techniques avec précision.
- Adapter la pression et le rythme des manœuvres.
- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique.
- Détendre les muscles du visage.
- Conseiller les soins post-prestation.
- Produire des visuels et des photos de qualité pour promouvoir sa prestation.
- Réaliser les opérations de nettoyage et de désinfection du matériel.

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

Contenu de la formation :

JOUR 1 : MATIN (9h00-13h00).

- Accueil (thé & café).
- Présentation formatrice/apprenants.
- Quizz d'entrée d'évaluation du niveau de chacune.
- Théorie complète :
 1. Introduction & Histoire du Kobido.
 2. Les bienfaits & les contre-indications.
 3. L'anatomie faciale.
 4. Le bon comportement du praticien.
 5. La préparation de l'espace de soin.
 6. Hygiène et protocole de préparation de la cliente.
 7. Présentation du "Rituel de bienvenue" :
 - Prise de contact corporelle
 - Nettoyage facial japonais (pinceaux éventails & oshibori parfumé).
 8. Protocole : Les différentes manoeuvres & étapes.

JOUR 1 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)

- Pratique sur modèle en binôme Tour 1 & Tour 2 :
 1. Préparation espace de travail
 2. Installation cliente
 3. Pratique du Rituel de bienvenue : Prise de contact corporelle
 4. Nettoyage facial japonais (pinceaux éventails & oshibori parfumé).
- Questions/réponses.
- Bilan de la première journée.
- Rangement & préparation pour le lendemain.
- Evaluation et Livret de suivi à remplir 1er jour.

JOUR 2 : MATIN (9h00-13h00)

- Révisions pratiques de la veille.
- Pratique du protocole de soin sur modèle en binôme Tour 1.
- Pratique du protocole de soin sur modèle en binôme Tour 2.

JOUR 2 : APRÈS-MIDI (14h00-18h00)

- Révisions pratiques de la veille sur modèle en binôme.
- Révisions totales du massage facial sur modèle en binôme.
- Marketing / réseaux sociaux / mise en place de la prestation à la carte.
- QCM final d'évaluation des acquis & Livret de suivi 3ème jour.
- Évaluation à chaud de la formation et de la formatrice.
- Rangement & Nettoyage des espaces de travail.
- Remise du certificat et de l'attestation de formation.
- Bilan de la formation.
- Conclusion.

Prix : 840,00€ TTC (Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible par carte bancaire).

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel mis à disposition.
- Pratique en binôme sur modèles.
- Tables de massage 80cm de large.
- Book complet de formation.
- Projection sur écran plat.
- Apport d'expérience de notre formatrice.

NB : Veillez à apporter votre propre linge (Blanc, noir ou marron de préférence).

2 grands draps de bain, 2 petites serviettes 30x70cm + 1 paréo ou une fouta.

Equipe pédagogique et organisation : ANDRÉ Caroline.

Formateur : FRECH Cyril.

Dispositif de suivi :

- Feuille de présence.
- QCM d'entrée et de sortie.
- Livret de suivi.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Groupe Whatsapp 6 mois : Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post-formation.