

L'INSTITUT K *Formation*

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

PRO
GRAM
ME

Head Spa Japonais Multi-techniques

Durée :

1 jour - (8 heures par jour), soit 8 heures en présentiel.

Horaires : 9h30-13h00 / 14h00-18h30 avec 1 heure de pause déjeuner.

NB : Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Profils apprenants :

- Professionnels du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la coiffure.
- Étudiants du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la coiffure.
- Reconversions professionnelles du secteur de l'esthétique, de la beauté ou de la coiffure.

Pré-requis :

- Personne majeure uniquement.
- Aucun pré-requis.

Accessibilité et délais d'accès :

- Les besoins sont identifiés et validés en amont.
- La convention ou le contrat est signé(e) en amont.
- La facture/acompte est payé(e).
- Financement possible : Oui (FAFCEA, OPCO, Pôle emploi,...)

Contactez-nous à : ***institutk.nancy@gmail.com***

Les personnes atteintes de handicaps souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement au sein du centre. Accessibilité PMR.

Indicateurs de résultats et de satisfaction :

- 99% de taux de satisfaction sur cette formation sur l'année précédente et l'année en cours.
- 100% de taux de réussite.
- 0% de taux d'abandon.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

Connaissances théoriques :

- Définir les points fondamentaux du Head Spa et ses bienfaits.
- Identifier les indications et les contre-indications au Head Spa.
- Aménager sa cabine ainsi que son poste de travail selon les protocoles d'hygiène et de sécurité.
- Analyser les propriétés des différentes huiles et huiles essentielles.
- Interpréter l'anatomie du cuir chevelu et du crâne.
- Expliquer les principes des techniques inspirées de l'Ayurveda, du shiatsu et des méthodes japonaises.
- Évaluer les effets des différentes manœuvres de massage.
- Adapter le soin aux besoins et tensions du client.
- Établir des tarifs cohérents en fonction de la durée de la prestation.

Connaissances pratiques :

- Réaliser un protocole complet de Head Spa, d'1h00, d'1h30 et 2h00.
- Exécuter les manœuvres spécifiques (prise de contact, lissages profonds, points de pression, pressions glissées et éponges).
- Appliquer les techniques de massage sur le décolleté, les épaules, les trapèzes, la nuque, le cuir chevelu et les mains.
- Personnaliser le soin selon les besoins du client.
- Procurer une expérience de relaxation, de stimulation et de bien-être intense.
- Produire des visuels de qualité pour promouvoir sa prestation.
- Réaliser les opérations de nettoyage et d'entretien du matériel de Head Spa.

L'INSTITUT K

Formation

L'INSTITUT K FORMATION – Centre de Formation Certifié QUALIOPF

09.53.98.76.45 – institutk.nancy@gmail.com

26B Rue Saint Michel 54000 NANCY – SIRET 831 139 407 00041

Enregistré sous le numéro 44540423854 auprès du préfet de la région GRAND EST.

PROGRAMME

Contenu de la formation :

JOUR 1 : MATIN (9h30-13h00)

- Accueil (thé & café).
- Présentation formatrice/apprenants.
- Quizz d'entrée d'évaluation du niveau de chacune.
- **Théorie complète :**
 1. Définir les points fondamentaux du Head Spa et ses bienfaits.
 2. L'intérêt de vous former aux multi-techniques japonaises.
 3. Indication, contre-indications, prix.
 4. Anatomie du crâne.
 5. Anatomie de la main.
 6. Les différentes huiles et leur propriété.
 7. Les principales mesures d'hygiène.
 8. La préparation de l'espace de travail.
 9. Installation et précautions.
- 10. Entretien de l'appareil et des filtres associés.
- 11. Les techniques et manoeuvres.
 - Pratique sur modèle en binôme des massages décolleté, épaules, nuque, trapèzes, clavicules.
 - Pratique sur modèle en binôme du massage crânien à sec.
 - Pratique sur modèle en binôme du massage des mains et avant-bras.

JOUR 1 : APRÈS-MIDI (14h00-18h30)

- Pratique sur modèle en binôme du massage protocole Head Spa complet.
- Réception sur soi du protocole Head Spa complet.
- Révisions totales du protocole.
- Marketing / réseaux sociaux / mise en place de la prestation à la carte.
- QCM final d'évaluation des acquis & Livret de suivi.
- Évaluation à chaud de la formation et de la formatrice.
- Rangement & Nettoyage des espaces de travail.
- Remise du certificat et de l'attestation de formation.
- Bilan de la formation.
- Conclusion.

Prix : 450,00€ TTC (Paiement en 3 ou 4 fois sans frais possible par carte bancaire).

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation théorique et pratique.
- Matériel Head Spa mis à disposition.
- Tables de massage 70cm de large.
- Book complet de formation de 30 pages.
- Projection sur écran plat.
- Apport d'expérience de notre formatrice.

NB : Veillez à apporter votre huile de massage, votre propre linge (2 grands draps de bain, 2 petites serviettes 30x70cm + 1 paréo ou une fouta), votre sèche-cheveux et votre brosse à cheveux.

Equipe pédagogique et organisation : ANDRÉ Caroline.

Formatrice : ANDRÉ Caroline.

Dispositif de suivi :

- Feuille de présence.
- QCM d'entrée et de sortie.
- Quizz oral durant l'ensemble de la journée.
- Livret de suivi.
- Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation et de la formatrice.
- Groupe WhatsApp 6 mois : Disponibilité et réactivité de la formatrice aux questions post-formation.